



# DEVENEZ MAÎTRE DE VOTRE TRAIT : LA LIGNE

**La qualité de votre dessin dépendra directement de votre aisance et de votre précision d'exécution.**

Ces premières activités vous aideront à :

- Délier votre bras et prendre conscience de votre geste
- Prendre conscience de l'espace de la feuille
- Décoller votre main de la feuille, pour être capable de dessiner à main levée
- Dessiner lentement pour décomposer votre geste
- **Synchroniser votre intention et le tracé de la ligne.**

## 1 - DESSINEZ VOS PREMIÈRES LIGNES LIBREMENT CI-DESSOUS

Remplir la feuille de lignes en les variant au maximum comme vu dans la vidéo.

Dessiner en décollant la main de la feuille, SEUL le crayon doit toucher la feuille (à main levée).

## 2 - DEVENEZ MAÎTRE DE VOTRE TRAIT : LES LIGNES DROITES

Relier à main levée les points avec des lignes droites (verticales, horizontales et en diagonales).

Varier le geste en partant du bas vers le haut, du haut vers le bas, de gauche à droite et de droite à gauche.

**Astuce :** Ne regardez pas votre crayon en train de tracer la ligne, **regardez le point que vous souhaitez atteindre.**



### 3 - DEVEZ MAÎTRE DE VOTRE TRAIT : LES LIGNES COURBES

Suivre les pointillés en traçant une ligne continue sans s'arrêter et à main levée ! Vous éprouverez peut-être quelques difficultés sur les premières lignes, c'est normal votre cerveau est en train d'intégrer ces nouveaux gestes.

**Astuce :** tenez-vous droit, tout votre bras doit bouger, ne regardez pas votre crayon, seulement la ligne en pointillé à suivre.



#### 4 - DEVENEZ MAÎTRE DE VOTRE TRAIT

Tenter de suivre les pointillés, toujours à main levée.

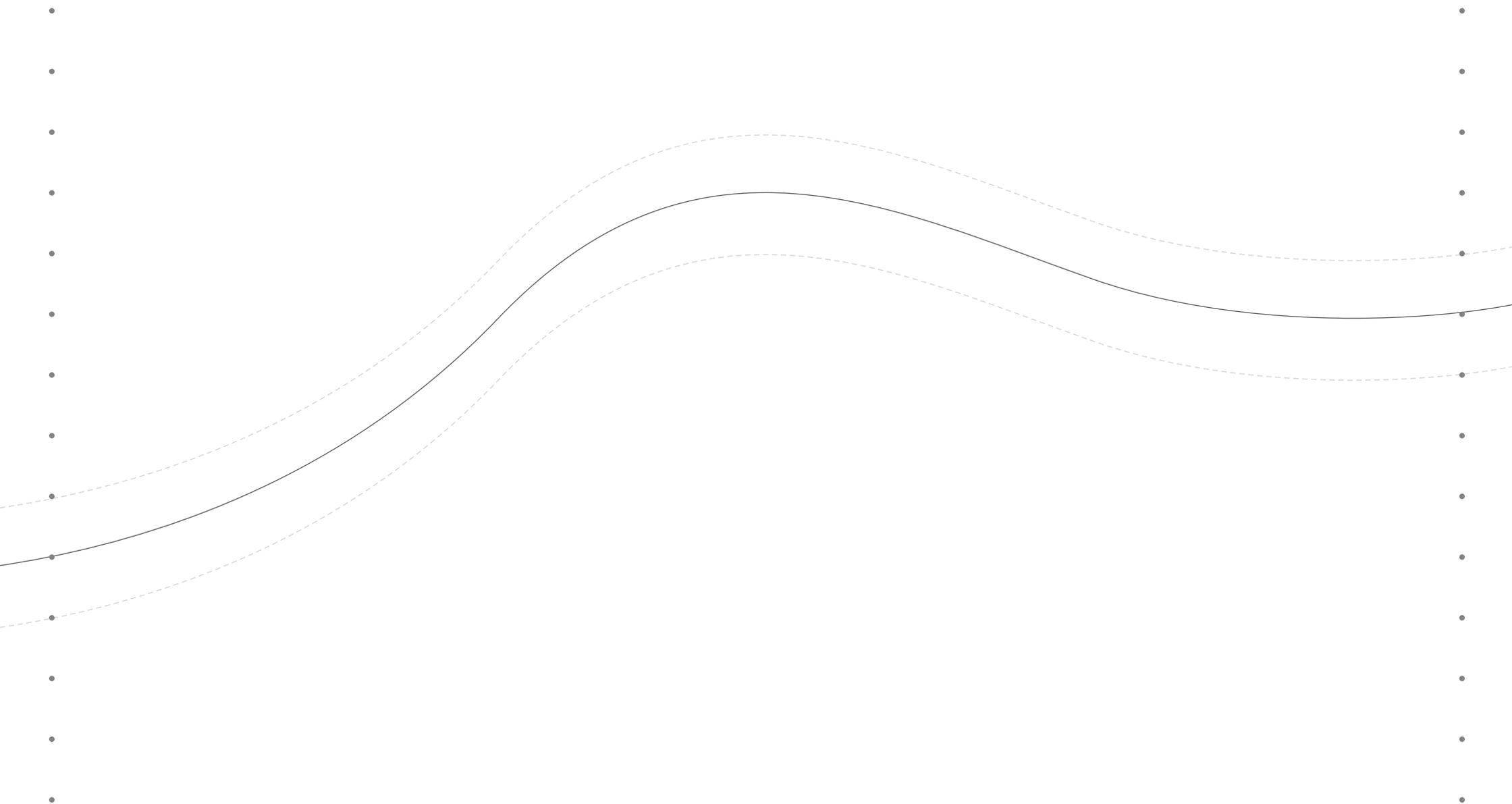
Dessinez dans la détente, bougez votre bras si vous êtes trop crispé. Plus votre bras est détendu plus vous allez avoir une ligne fluide. Mieux vaut dévier un peu des pointillés et avoir une belle ligne. Prenez votre temps.



## 5 - DEVENEZ MAÎTRE DE VOTRE TRAIT : LA VAGUE

Tracer plusieurs lignes parallèles en haut et en bas, comme les lignes en pointillés.

Remplir la feuille.



## 6 - DEVENEZ MAÎTRE DE VOTRE TRAIT : LA SECOUSSE

Tracer plusieurs lignes parallèles en haut et en bas, comme l'exercice précédent.

Remplir la feuille.

